

# Veranstungskalender **AUGUST 2021**





1. VORWORT	S.04
2. VERANSTALTUNGEN	S.06
3. AUF EINEN BLICK	S.30

**Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,**

ein Monat voller Veranstaltungen liegt hinter uns.

Die Sommerkonzertreihe im Juli war sicherlich ein großer Erfolg. Für fast jeden Musikgeschmack hatten wir ein entsprechendes Angebot: Von Klezmer über Volksmusik, Schlager, zeitgenössische Musik, Klassik, Pop und Rock bis hin zum guten alten Blues reichte das Angebot unserer Konzertreihe. Viele von Ihnen dürften auf Ihre Kosten gekommen sein.

Und das Beste: Unsere Sommerkonzertreihe geht auch im August weiter!

Die Konzerte finden wegen der zu erwartenden Sommertemperaturen am Spätnachmittag oder am frühen Abend statt.

Interessantes erwartet Sie: „**Klassik am Abend**“ am Dienstag, den 3. August um 18:00 Uhr, Frank Hammer singt und spielt für Sie „**Die schönsten Melodien**“ am Montag, den 9. August um 17:00 Uhr und das **BERRY BLUE QUARTETT** lässt es am Mittwoch, den 18. August um 16:00 Uhr richtig swingen ...

Unser **Jubiläumsfest am Sonntag, den 29. August um 14:30 Uhr** wird aber alles überragen. Höhepunkt des Festes wird die **A Capella Gruppe Nostalphoniker** mit ihrem einstündigen Programm „**Die Comedian Harmonists sangen ...**“ sein. Was Sie an diesem Nachmittag noch alles erwartet, können Sie in der Mitte unseres Heftes auf Seite 18 entdecken. Weitere Informationen über die Nostalphoniker und ihrem Programm finden Sie auf Seite 26 des Veranstaltungskalenders.

Drücken Sie die Daumen, dass das Wetter mitspielt und dass wir dieses Jahr zusammen ein rauschendes Jubiläumsfest feiern können. Nach all den Entbehrungen im letzten Jahr hätten wir es verdient ...

In diesem Sinne grüßen wir Sie herzlichst und würden uns sehr freuen Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung, insbesondere zu unserem Jubiläumsfest, begrüßen zu können.

Michael Dietrich, Sozialdienst Betreutes Wohnen

# NACHHALTIGKEIT

beim Druck dieser Broschüre

## Druck auf Recyclingpapier

Diese Broschüre wurde auf Recyclingpapier gedruckt.

## Klimaneutraler Druck

Die beim Druck der Broschüre unvermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen wurden durch die Unterstützung eines internationalen Klimaschutzprojektes kompensiert.



# VERANSTALTUNGEN

## **Sonntag 1. 8., 15. und 22. August / 15:00 Uhr** **DEUTSCHKURS FÜR RUSSISCHSPRACHIGE BEWOHNER**

**mit Alexandra Yanova**

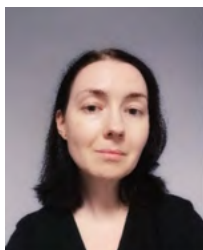
Liebe Freunde,  
wir möchten Sie herzlich einladen, an unserem Gruppen-  
unterricht „Deutsch für Russischsprachige“ teilzunehmen.  
Unser Schwerpunkt ist Gesprächstraining, aber auch Gram-  
matik und Wortschatz werden nicht vergessen. Sie können  
gerne jederzeit anfangen. Der Unterricht wird in der Zusam-  
menarbeit mit Günter-Feldmann-Zentrum e. V. durchgeführt.

Дорогие друзья,  
предлагаем вашему вниманию группу изучения немецкого  
языка для тех, кто говорит по-русски. Мы делаем упор на  
разговорную речь, но не забываем также о грамматике  
и словарном запасе. Присоединиться к группе можно  
в любой момент. Курс проводится в сотрудничестве с  
Центром им. Гюнтера Фельдмана.

Mit freundlichen Grüßen,  
Alexandra Yanova

**im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**  
Alexandra Yanova

**Wieder da!**



### **Neue Kursleiterin!**

Alexandra Yanova lebt seit mehr als acht Jahren in Deutsch-  
land und war u. a. als Ehrenamtliche im Bereich der Inte-  
gration in Frankfurt tätig.



**Montag, 2., 16., 23. und 30. August /  
10:00 – 11:00 Uhr**

## **GYMNASTIK IM BEWEGUNGSPARK**

**mit Sabine Nothas**

**vor dem Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**  
Sabine Nothas

**Montag, 2., 9., 16., 23. und 30. August /  
15:00 – 16:30 Uhr**

## **BUDGE-CHOR**

**mit Silvia Chamas**

Unsere musikalischen Schwerpunkte sind alte und neue Volkslieder, alte und neue Schlager, Gospels, christliche und jüdische Musik und Kanons. Auf individuelle musikalische Wünsche wird eingegangen.

**Neue Sängerinnen und Sänger sind immer  
herzlich willkommen.**

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**in der Kapelle**  
Silvia Chamas



**Dienstag, 3., 10., 17., 24. und 31. August /  
09:30 – 11:00 Uhr**

## **MALGRUPPE**

**mit Holger Friedrich**

**im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal**  
Holger Friedrich

# VERANSTALTUNGEN

## **Dienstag, 3. August / 18:00 Uhr** **SOMMERKONZERT:** **KLASSIK AM ABEND**

Von Johann Schrammel „Wien bleibt Wien“ über Wolfgang Amadeus Mozart „Eine kleine Nachtmusik“ bis Robert Stolz „Draußen in Sievering“, „Im Prater blühen ...“, „Zwei Herzen im Dreivierteltakt“ erwarten Sie heute Abend.

### **vor der Cafeteria**

Stefanie Wagner (Sopran)  
Birgit Saemann (Violoncello)  
und Christoph Reuter (Violine)

### **Zu Ihrer Information:**

Aus Sicherheitsgründen finden weiterhin die meisten Konzerte als Sommerkonzerte im Freien vor der Cafeteria statt. Wenn dies aufgrund der aktuellen Wetterlage nicht möglich ist, wird das jeweilige Konzert in den Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal verlegt.



## **Mittwoch, 4. , 11. und 25. August /** **09:30 – 11:00 Uhr** **FILZEN FÜR SENIOREN!**

Filzen gelingt immer! Vielleicht anders, etwas größer, kleiner, runder oder länger – aber Wolle ist ein lebendiges Material, und Filzen heißt auch Experimentieren und Kreativität ausleben. Beim Arbeiten mit der Wolle wird die Motorik der Hände, die Muskulatur von Armen und Schulter und Nacken trainiert. Mit warmem Wasser, Seife und farbiger Merinowolle entsteht Schönes aus Wolle.

Beim Nassfilzen darf man – fast – alles machen, was beim Wolle waschen verboten ist!

**im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**  
Annette Kallweit

**Mittwoch, 4. August / 10:30 Uhr**

## QI GONG

**mit Helga Kirschner**

Qi Gong (frei übersetzt: Energie-Übungen) ist eine Jahrtausend alte Bewegungsform basierend auf der traditionell Chinesischen Medizin: achtsam – fließend – ausgleichend.

Die Atmung vertieft sich, Meridiane (Energiebahnen) werden gedehnt und Seele und Geist kommen zur Ruhe.

Anleitung einzelner Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen getragen durch den eigenen Atemrhythmus, durchgeführt im Stehen und Sitzen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Jeden Mittwoch von 10:30 – 11:30 Uhr.**

**in der Kapelle**

Helga Kirschner

**Achtung:** An diesem neuen Kurs können maximal zehn Bewohner teilnehmen. Interessierte Bewohner werden deshalb gebeten, sich in die an der Zentrale ausgelegte Teilnehmerliste einzutragen.

**Neuer Kurs!**



### Helga Kirschner – Kurzvorstellung

*Ich bin seit 1. Juli hier in der Physiotherapie tätig: ein neuer Berufsabschnitt (nach gut 25 Jahren Tätigkeit in verschiedenen Physiotherapie-Praxen) hier nun in einem größeren Verbund. Auch privat bin ich eine Person, die immer wieder gerne neue Dinge ausprobiert, sich begeistert und aus dem Meisten schafft, das Positive mitzunehmen. Bewegung, ob Joggen, Yoga, Tanzen oder Qi Gong, ist für mich eine notwendige Form mich „auszudrücken“ und gleichzeitig „ganz bei mir“ zu sein. Ich hoffe ein bisschen meiner Begeisterung davon in meiner Arbeit hier an Sie weiterzugeben und freue mich auf die gemeinsame Zeit.*



# VERANSTALTUNGEN

## Mittwoch, 4. August / 15:30 – 17:00 Uhr VOLKSLIEDER SINGEN

Lassen Sie uns gemeinsam das  
älteste Instrument der Menschheit

### Ihre Stimme

wieder entdecken.

**im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**

Gerhard R. Hubl



Wieder da!



## Donnerstag, 5., 12, 19. und 26. August / 13:30 Uhr KÜCHENSPRECHSTUNDE

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

wir möchten gerne die Küchensprechstunde wieder mit Leben  
füllen und freuen uns über Ihre Anregungen, Wünsche, Lob  
und Kritik.

Gerne stehen Ihnen bei Ihren Anliegen zur Verfügung!

Jeden Donnerstag um 13:30 Uhr.

### im Speisesaal

Stefan Reisert, Küchenleitung  
und Mathias Gilge, Serviceleitung



## Donnerstag, 5., 12, 19. und 26. August / 14:00 – 16:00 Uhr BIBLIOTHEK mit Petra Scheschonka

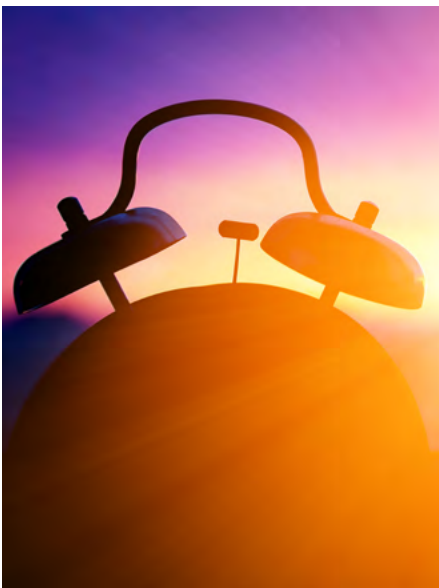


**Donnerstag, 5. und 19. August / 15:30 Uhr**

## **KATHOLISCHER GOTTESDIENST**

**mit Pfarrer Joseph Chidi Anumnu**

**in der Kapelle**



### **Auferstehung**

Manchmal stehen wir auf  
Stehen wir zur Auferstehung auf  
Mitten am Tage  
Mit unserem lebendigen Haar  
Mit unserer atmenden Haut

Nur das Gewohnte ist um uns  
Keine Fata Morgana von Palmen  
Mit weidenden Löwen  
Und sanften Wölfen

Die Weckuhren hören nicht auf zu ticken  
Ihre Leuchtzeiger löschen nicht aus

Und dennoch leicht  
Und dennoch unverwundbar  
Geordnet in geheimnisvolle Ordnung  
Vorweggenommen in ein Haus aus Licht

– Marie Luise Kaschnitz

# VERANSTALTUNGEN

## **Freitag, 6. August / 09:30 – 11:30 Uhr** **SCHUTZMANN VOR ORT:** **BÜRGERSPRECHSTUNDE**

Polizeioberkommissar Markus Janz vom 6. Polizeirevier wird wieder am ersten Freitag im Monat eine Bürgersprechstunde in der Henry und Emma Budge-Stiftung anbieten.

Bitte nutzen Sie das Angebot der Polizei. Herr Janz ist für alle Fragen offen, egal, ob es polizeirelevante Sachverhalte sind oder es „nur“ um eine Auskunft geht. Dafür ist der Polizist „zum Anfassen“ da und bietet seine Dienste für Sie an.

Wir freuen uns sehr, dass die Frankfurter Polizei uns dieses Angebot für die Bewohner des Hauses ermöglicht.

### **in der Kapelle**

Polizeioberkommissar Markus Janz,  
Schutzmänn vor Ort



**Wieder da!**



## **Freitag, 6., 20. und 27. August /** **10:00 Uhr**

## **YOGA**

**mit Andrea Mahler**

Yoga wirkt der Steifheit und Trägheit im Körper entgegen. Durch eine sanfte und allmähliche Dehnung und Stärkung der Muskeln und Sehnen kann die Wirbelsäule ihr Bewegungspotenzial aktivieren. Ein angenehmes Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe steigert Ihr Wohlbefinden. Sie selbst sind aktiv und sorgen damit für Ihre eigene Gesundheit.

Die Übungen sind so ausgewählt, dass jeder mitmachen kann.

### **im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**

Andrea Mahler



**Freitag, 6., 13., 20. und 27. August /**  
**18:30 Uhr**  
**JÜDISCHER G'TTESDIENST**  
**mit Rabbiner Andrew Steiman**

**in der Synagoge**



**Montag, 9. August / 17:00 Uhr**  
**SOMMERKONZERT:**  
**„EINE MUSIKALISCHE REISE“**  
**mit Frank Hammer**

„Erleben Sie Frank Hammer live mit seiner Gitarre. Frank Hammer singt für Sie die schönsten Melodien und erzählt auf mitreißende und charmante Art und Weise in seinen Liedern von den Geschichten, die das Leben schreibt. Er nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise über die Wolken und besucht mit Ihnen die Fischer vor Capri und die Girls von Ipanema. Weiter geht es zu den Champs Elysées, wo ganz Paris von der Liebe träumt, und in die Tanzlokale in Ihrer Stadt, in denen der Bossa-Nova schuld ist, wenn man sein Herz verliert. Aber Sie wissen ja: Liebeskummer lohnt sich nicht, und mit der Musik von Freddy Quinn, Caterina Valente, Udo Jürgens und Peter Kraus ist gute Laune garantiert. Auch wer dann noch Lust hat auf einen echten Rock ´n ´Roll von Elvis Presley wird bei Frank Hammer bestens unterhalten!“

**vor der Cafeteria**

Frank Hammer

**Zu Ihrer Information:**

Aus Sicherheitsgründen finden weiterhin die meisten Konzerte als Sommerkonzerte im Freien vor der Cafeteria statt. Wenn dies aufgrund der aktuellen Wetterlage nicht möglich ist, wird das jeweilige Konzert in den Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal verlegt. Der Außenbereich unserer Cafeteria ist heute geschlossen, da wir die Außenfläche der Cafeteria wegen des Konzertes benötigen! Im Innenbereich der Cafeteria nehmen unseres Mitarbeiter\*innen Ihre Bestellung gerne entgegen.

# VERANSTALTUNGEN



## Dienstag, 10. und 24. August / 14:30 Uhr AUSFLUG IN DEN KURPARK von Bad Homburg

**Abfahrt:** 14:30 Uhr

**Rückkehr:** gegen 19:00 Uhr

Zunächst laden wir Sie in der Orangerie zu Kaffee und Kuchen ein. Danach bleibt genügend Zeit, um eine der schönsten Kurparklandschaften in der näheren Umgebung zu genießen.

**Wichtige Informationen:** Aufgrund der Pandemie sind die Fahrten auf eine Teilnehmerzahl von jeweils 25 Personen begrenzt. Anmeldungen sind nur zu einer Fahrt zugelassen. Interessenten sind gebeten, sich bis umgehend in die an der Zentrale ausgelegte Liste einzutragen.

### Die Gärten

Die Gärten untergepflügt  
Die Wälder zermahlen  
Auf dem Nacktfels die Hütte gebaut  
Umzäunt mit geschütteten Steinen  
Eine Cactusfeige gesetzt  
Einen Brunnen gegraben  
Mich selbst  
Ans Drehkreuz gespannt  
Da geh ich geh ich rundum  
Schöpfe mein brackiges Lebenswasser  
Schreie den Eselsschrei  
Hinauf zu den Sternen.

– Marie Luise Kaschnitz



**Mittwoch, 11. August / 15:30 Uhr**

## INTERESSANTES UND KURIOSES AUS DEM LEBEN

**exzentrischer Philosophen, Schriftsteller, Musen,  
Maler, Politiker und Heiligen**

**Vortrag Dr. Bernd Spahn**

Dozent an der Universität des  
3. Lebensalters an der Uni Frankfurt

Die Ideen und der Lebensstil von Exzentrikern, also von ungewöhnlichen und schillernden Persönlichkeiten, werden vorgestellt. Berichte von Beobachtern zeigen, wie die jeweiligen Zeitgenossen exzentrische Menschen gesehen und eingeschätzt haben. Es werden Porträts von insgesamt 11 Persönlichkeiten präsentiert, darunter sind:

4 Philosophen (Sokrates, Diogenes von Sinope, Sören Kierkegaard und Arthur Schopenhauer), 1 Heiliger (Filippo Neri), 2 Musen (Alma Mahler-Werfel und Gala Dali), 1 Maler (Salvador Dali), 2 Schriftsteller (Scott Fitzgerald und Zelda Fitzgerald) und 1 Politiker (Herbert Wehner).

**im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal**

Dr. Bernd Spahn



**Donnerstag, 12., 19. und 26. August /**

**09:45 – 10:15 Uhr**

## GYMNASTIK

**mit Angelika Franke**

**im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal**

# VERANSTALTUNGEN

**Freitag, 13., 20. und 27. August /  
10:00 – 11:00 Uhr  
NORDIC-WALKING  
mit Ulrich und Hanna Cremer**

Das Ehepaar Cremer wohnt in Seckbach und ist seit vielen Jahren Mitglied des Turnvereins Seckbach.

Seit 2019 bieten die Beiden ehrenamtlich für die Bewohner\*innen der Henry und Emma Budge-Stiftung eine Nordic-Walking-Gruppe an.

Heute laden Sie zum Wiederbeginn des Kurses alle interessierten Bewohner\*innen des Hauses ein.

Der Kurs findet wöchentlich freitags von 10:00 – 11:00 Uhr statt. Treffpunkt ist vor dem Haupteingang.

**vor dem Haupteingang**  
Ehepaar Cremer

**Wieder da!**



## Gesundheitliche Vorteile von Nordic Walking für Senioren

Ein inaktiver Lebensstil, erhöhter Blutdruck und Übergewicht begünstigen die Entstehung von Demenz. Sport senkt das Risiko ebenso wie eine gesunde Ernährung und geistiges Training. Zu den Sportarten, die sich für ältere Personen gut eignen, gehört Nordic Walking.

Das zügige Gehen an der frischen Luft fördert die Durchblutung und bringt Deinen Kreislauf in Schwung. Sport im Allgemeinen beugt der Entstehung von Arteriosklerose vor und mindert so das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko.

Die gleichmäßigen Bewegungen beim Nordic Walking sorgen für eine Entspannung des Schulter- und Nackenbereichs. Die Sportart eignet sich somit als Präventionsmaßnahme gegen Osteoporose und ist perfekt für Menschen mit Rücken- und Knieproblemen geeignet.

### Doch Nordic Walking bietet noch weitere Vorteile:

- Stärkung des Herz-Kreislaufsystems
- Erhöhte Sauerstoffaufnahme
- Hoher Kalorienverbrauch
- Verbesserte Kondition
- Verbesserung des Gleichgewichtssinns
- Leicht erlernbare Lauftechnik
- Verbesserte Lebensqualität

### Verbesserte Kondition bedeutet weniger Stürze

Beim Nordic Walking werden rund 90 Prozent Deiner Körpermuskulatur aktiviert. Das kostet viele Kalorien und hilft dabei, überflüssige Pfunde zu verlieren. Eine Stärkung der Muskulatur erfolgt vor allem im Gesäß-, Bein-, Schulter-, Rücken- und Hüftbereich. Dadurch verbessert sich Deine Kondition deutlich.

Regelmäßige Nordic Walking Ausflüge tragen dazu bei, die Mobilität im Alter zu erhalten und die Beweglichkeit zu verbessern. Neben den Muskeln trainiert das Walken auch die Koordination und den Gleichgewichtssinn. Das ist die ideale **Sturzprophylaxe**.

Allgemein lässt sich die Lauftechnik leicht erlernen. In geselliger Runde macht das Nordic-Walking besonders viel Spaß. Du knüpfst schnell Kontakte, bist viel an der frischen Luft und tust Deiner Gesundheit etwas Gutes. Dadurch steigert sich auch die Lebensqualität im Alter.

# 100 JAHRE HENRY UND EMMA BUDGE-STIFTUNG

Sonntag, 29. August / 14:30 Uhr  
JUBILÄUMSFEST 2020/2021



Gage  
Stelzenkunst



Drehorgel  
Markus  
Schüller





**Nostalphoniker**  
„Die Comedian  
Harmonists sangen ...“



**Tanzensemble  
Feerija**

**FEIERN SIE MIT UNS!**  
Wir laden Sie zum Jubiläumsfest ein.



**Evas Apfel**

**100  
JAHRE**

Henry und Emma  
**Budge-Stiftung**

**Mittwoch, 18. August / 09:30 Uhr**  
**SCHREIBWERKSTATT MIT**  
**MICHAELA FRÖLICH**  
**Familiengeschichten aufschreiben**

Wir erinnern uns an wichtige Menschen in unserem Leben, die Familie – Vater, Mutter, Geschwister – denken an die Großeltern, Cousins und Cousins, Tanten und Onkel, den Lebenspartner, Enkel und die Urenkel. Die Erinnerungen fassen wir in Skizzen, Briefen oder formlosen Gedichten zusammen. So entsteht ein Familienbuch der ganz besonderen Art.

Es sind keine schriftstellerischen Vorkenntnisse erforderlich. Die Freude am Erinnern, Schreiben, Zuhören und gemeinsamen Austausch steht im Vordergrund.

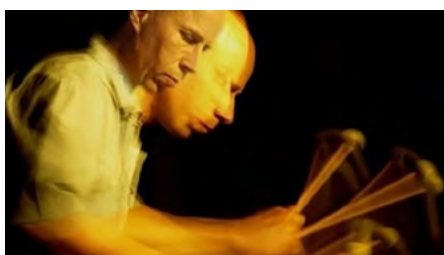
Die Schreibgruppe ist offen für alle Interessierten – ein Neueinstieg jederzeit möglich. Wir treffen uns einmal im Monat am Mittwochvormittag.

**Weitere Termine:** 22.09., 20.10. & 17.11.2021

**im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**

Michaela Frölich M.A., Autorin & Biografin





**Mittwoch, 18. August / 16:00 Uhr**  
**SOMMERKONZERT:**  
**„SWING TIME“**  
**BERRY BLUE QUARTETT**

Seit Jahrzehnten ist Siegfried Bäuerle-Keßler auf den Musikbühnen in und um Offenbach unterwegs. Dem Publikum ist der ehemalige Apotheker mit dem weißen Haar und der sanften Stimme besser unter einem anderen Namen bekannt: Berry Blue.

„Als ich mit 17 aus dem schwäbischen Ellwangen ins Rhein-Main-Gebiet kam, war es die Zeit des Rock’n’Roll“, erinnert er sich. „Alle hatten Spitznamen, und ich sah eben aus wie Chuck Berry.“ Seitdem trägt er den Namen Berry. Sogar sein Sohn Julian Keßler, der in der Berry Blue Band Gitarre spielt, nenne ihn so.

Das musikalische Vater-Sohn-Gespann mit Christoph Aupperle am E-Piano und Jan Beiling am Saxophon laden heute zu „Swing-Time“ in dem Sie u. a. Song-Klassikern von Benny Goodman bis zu den Comedian Harmonists hören.

Ein Konzert das Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

**vor der Cafeteria**  
**BERRY BLUE QUARTETT**

**Zu Ihrer Information:**

Aus Sicherheitsgründen finden weiterhin die meisten Konzerte als Sommerkonzerte im Freien vor der Cafeteria statt. Wenn dies aufgrund der aktuellen Wetterlage nicht möglich ist, wird das jeweilige Konzert in den Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal verlegt. Der Außenbereich unsere Cafeteria ist heute geschlossen, da wir die Außenfläche der Cafeteria wegen des Konzertes benötigen! Im Innenbereich der Cafeteria nehmen unseres Mitarbeiter\*innen Ihre Bestellung gerne entgegen.

# VERANSTALTUNGEN



**Donnerstag, 19. August /  
10:00 – 14:00 Uhr**

## **KLEIDERVERKAUFSSTAND** mit Saskia Zurek und ihrem Team

Das Angebot war schon im Juli angekündigt, musste aber wegen Regen auf den heutigen Termin verschoben werden.

**im Außenbereich vor der Cafeteria**  
Saskia Zurek und ihr Team

**Freitag, 20. August / 15:00 Uhr**

## **OFFENE KIRCHE**

**„Kindheit, Jugend und Alter in der Bibel“  
Vortrag und Gespräch  
mit Pfarrerin Melanie Lohwasser**

Die Offene Kirche ist ein Gesprächskreis „über Gott und die Welt“, zu dem alle, unabhängig von der Religionszugehörigkeit herzlich eingeladen sind!

Bitte kommen Sie frühzeitig, damit beim Eintreten die Sicherheitsabstände gewahrt werden können. Bitte bringen Sie eine Maske mit.

**im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**  
Pfarrerin Melanie Lohwasser





## Monatsspruch August

„Neige, Gott, dein Ohr und höre!  
Öffne, Gott, deine Augen und sieh her!“  
(2. Buch Könige 19, 16; Einheitsübersetzung)

**Sonntag, 22. August / 15:00 Uhr**

## EVANGELISCHER GOTTESDIENST

mit Pfarrerin Melanie Lohwasser

Bitte kommen Sie frühzeitig vor Beginn der Gottesdienste, damit beim Eintreten die Sicherheitsabstände gewahrt werden können. Bitte bringen Sie eine Maske mit.

**in der Kapelle**



## Evangelische Gottesdienste auf den Wohnbereichen

Auf Wohnbereich 4 und 5 findet in der Regel donnerstags und in Wohnbereich 6 und 7 in der Regel freitags zwischen 10:30 Uhr und 11:00 Uhr jeweils ein kleiner Gottesdienst statt.

Eingeladen sind alle, die dazu kommen möchten.

Bei Nachfragen wenden Sie sich gerne an Pfarrerin Melanie Lohwasser (Tel: 069-95507158)



**Mittwoch, 25. August / 14:00 – 16:00 Uhr**  
„DER HÖRGERÄTEAKUSTIKER  
KOMMT INS HAUS ...“

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal

**Hörtechnik**  
**Hübner**

# VERANSTALTUNGEN

**Freitag, 27. August / 15:00 Uhr**  
**EVANGELISCHER**  
**GOTTESDIENST**  
mit Pfarrerin Melanie Lohwasser

Bitte kommen Sie frühzeitig vor Beginn der Gottesdienste, damit beim Eintreten die Sicherheitsabstände gewahrt werden können. Bitte bringen Sie eine Maske mit.

**in der Kapelle**



**Sonntag, 29. August / 14:30 Uhr**  
**JUBILÄUMSFEST 2020/2021**  
Hundert Jahre Henry und Emma Budge-Stiftung

**Feiern Sie mit uns!**  
Wir laden Sie zum Jubiläumsfest ein.



**Dienstag, 31. August / 15:30 Uhr**  
**LITERATURGESPRÄCH MIT**  
**ANDREA HENSGEN**  
**„Naturgedichte“**

Mit dem Austausch über Gedichte zur Natur werden wir unserer kleinen Naturtrilogie ein viertes Treffen anfügen und sie damit abschließen. Bei fast allen Schriftstellern finden wir Naturgedichte, ich möchte Ihnen eine anregende Auswahl vorstellen, von Goethe und von Eichendorff bis hin zu Rilke, Ringelnatz und Brecht.

Kopien dieser Gedichte können Sie ab Montag, dem 23. August von Herrn Dietrich Tel. 935 oder von Frau Öhlein Tel. 933 erhalten. Sie sind herzlich dazu eingeladen, uns an diesem Nachmittag Ihr persönliches Lieblingsnaturgedicht vorzustellen, welches Herr Dietrich gerne in die Auswahl der kopierten Gedichte aufnehmen wird.

**im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal**  
 Andrea Hensgen



## Andrea Hensgen

Ihre Begeisterung für Literatur steckt an und ihre Freude am lebendigen Gespräch verspricht sowohl einen anregenden wie auch persönlichen Austausch. Geboren 1959 und aufgewachsen an der Mosel, sammelte sie als Kind die Geschichten ihres kleinen Heimatdorfes.

Sie studierte zuerst Literaturwissenschaft, bevor sie sich an das eigene Schreiben wagte. Mittlerweile hat sie knapp dreißig Bücher publiziert, Romane, Erzählungen und Kinderbücher und dafür einige Auszeichnungen erhalten.



## Weitere Informationen

### NOSTALPHONIKER – DAS ENSEMBLE

Die Nostalphoniker leben eine Symbiose aus anspruchsvoller musikalischer Arbeit und der Leichtigkeit gepflegter Unterhaltung. Die fünf Sänger und ihr Pianist präsentieren Swingiges aus den 20er und 30er Jahren, Hits der Comedian Harmonists, italienische Canzoni – Ruhiges, Fetziges, Klassisches, Internationales, meist in eigenen Arrangements, gerne in effektvoller Choreographie. Ihre gewitzt moderierte Bühnenshow lädt ein zum Träumen und zum Staunen, auch zur Rührung, und garantiert zum Lachen.

Temporeich und ironisch ziehen die Nostalphoniker jedes Publikum in den Bann ihrer Programme, ob durch ihren musikalischen Hahnenkampf „Ständchen“ oder ihren Liederabend „Night & Day“. **Mit „Die Comedian Harmonists sangen...“ präsentierten die Nostalphoniker ein einzigartiges historisch-dokumentarisches Bühnenprogramm, das musikalisch und in Briefzitate an das Ende der Comedian Harmonists nach der sog. Machtergreifung erinnert.**

Konzertreisen führten die Nostalphoniker nach Kairo und Alexandria, St. Petersburg, Kaliningrad, Tokio, Buenos Aires, New York und ins legendäre Maxim's in Paris. Sie konzertierten bei den Festspielen Europäische Wochen Passau, der Festspielnacht der Bayerischen Staatsoper sowie im Gasteig, im Prinzregententheater und im Deutschen Theater in München.

Auch ein breites mediales Echo, etwa mit Liveauftritten im bayerischen und japanischen Fernsehen oder Beiträgen bei ZDF „Mona Lisa“ und dem „heute journal“, zeigt: die Nostalphoniker sind eines der prägenden Vokalensembles in München und weit darüber hinaus.

**Mit ihrem Konzertprogramm „Die Comedian Harmonists sangen ...“** bringen die Nostalphoniker nicht nur einfach bekannte und weniger bekannte Klassiker des legendären Ensembles zu Gehör. Der einzigartige historisch-dokumentarische Abend nimmt Bezug auf die Zeit, als die Comedian Harmonists 1934 ihre letzten Auftritte absolvierten, bevor dem mit drei jüdischen Mitgliedern besetzten Ensemble öffentliche Konzerte endgültig verboten wurden. In dieser schwierigen Zeit gehörte die Bayerische Konzertdirektion Gensberger zu den unerschrockenen Unterstützern der Comedian Harmonists. Im März 1934, wo viele bereits dem neuen Zeitgeist frönten oder nachgaben, veranstalteten die Gensbergers unter dem Titel „Die Comedian Harmonists singen“ eine Bayerntournee mit dem Ensemble. Aus dieser Zeit dokumentiert der Briefwechsel zwischen den Gensbergers und den Comedian Harmonists, welche Schwierigkeiten und Repressalien die letzten Konzerte begleiteten.

Für die Konzeption ihres Programms konnten die Nostalphoniker auf bisher unveröffentlichtes Archivmaterial zurückgreifen. Im Programm werden Lesungen von Auszügen aus der Korrespondenz zwischen den Comedian Harmonists und den Gensbergers behutsam eingestreut. Die verwobene Struktur der Lesungen mit den wie immer mit Choreographie temporeich dargebotenen Stücken lässt ganz unmittelbar nachspüren, in welch unsäglichem Spannungsfeld die politische Realität und das heitere Repertoire der Bühne standen. Es soll – nicht plakativ, sondern dokumentarisch – die Parallelität des emotional Unvereinbaren gezeigt werden. Und so hat jeder einzelne im Publikum die Möglichkeit, zu erleben, zu verstehen und für sich zu interpretieren. Damit, als Verneigung vor den einzigartigen Comedian Harmonists, neben dem musikalischen Oeuvre auch die historische Tiefe in all ihren emotionalen Dimensionen in diesem Rahmen wieder auflebt.

Dieses außergewöhnliche Konzertereignis wurde bereits über 30 Mal aufgeführt und hat inzwischen auch ein breites Medienecho gefunden mit Beiträgen im Radiosender BR Klassik, in der Süddeutschen Zeitung sowie im Bayerischen Fernsehen und im ZDF. Ein weiterer Höhepunkt war 2016 die Bayerntournee der Nostalphoniker an den exakt gleichen Daten und Orten wie die letzte Tournee der Comedian Harmonists, unter der Schirmherrschaft von Dr. h.c. Charlotte Knobloch und Herzog Franz von Bayern.

*„ein seltenes, ein wahres Wechselbad der Gefühle. Taumelnd zwischen Flauheit in der Magen-  
gegend und süßem Schmerz von Lachsälven. [...]“*  
(Süddeutsche Zeitung)



## Weil du nicht da bist

Weil du nicht da bist, sitze ich und schreibe  
All meine Einsamkeit auf dies Papier.  
Ein Fliederzweig schlägt an die Fensterscheibe.  
Die Maiennacht ruft laut. Doch nicht nach mir.

Weil du nicht da bist, ist der Bäume Blühen,  
Der Rosen Duft vergebliches Bemühen,  
Der Nachtigallen Liebesmelodie  
Nur in Musik gesetzte Ironie.

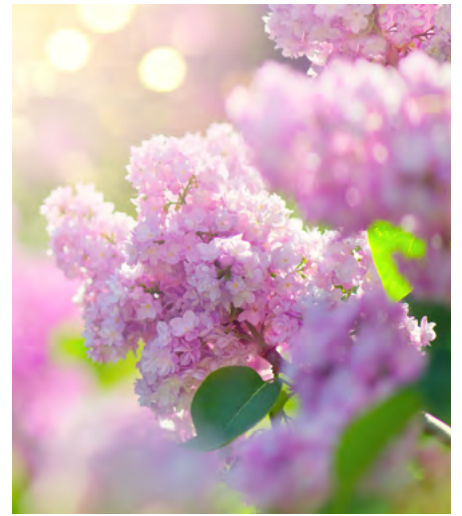
Weil du nicht da bist, flücht ich mich ins Dunkel.  
Aus fremden Augen starrt die Stadt mich an  
Mit grellem Licht und lärmendem Gefunkel,  
Dem ich nicht folgen, nicht entgehen kann.

Hier unterm Dach sitz ich beim Lampenschirm;  
Den Herbst im Herzen, Winter im Gemüt.  
November singt in mir sein graues Lied.  
»Weil du nicht da bist« flüstert es im Zimmer.

»Weil du nicht da bist« rufen Wand und Schränke,  
Verstaubte Noten über dem Klavier.  
Und wenn ich endlich nicht mehr an dich denke,  
Die Dinge um mich reden nur von dir.

Weil du nicht da bist, blättere ich in Briefen  
Und weck vergilbte Träume, die schon schliefen.  
Mein Lachen, Liebster, ist dir nachgereist.  
Weil du nicht da bist, ist mein Herz verwaist.

– Mascha Kaléko



## Mascha Kaléko

Mit Charme und Humor, mit erotischer Strahlkraft und sozialer Kritik erobert sich die junge **Mascha Kaléko** im Berlin der Weimarer Republik die Herzen der Großstädter. Sie ist 22, als sie ihre ersten Gedichte veröffentlicht.

Es sind Verse in zärtlich-weiblichen Rhythmen, die jeder versteht, weil sie von Dingen handeln, die alle erleben: von Liebe, Abschied und Einsamkeit, von finanziellen Nöten, von Sehnsucht und von Traurigkeit. Mit dieser »Gebrauchslyrik« im besten Sinne ist sie im Berlin der Zwanziger- und Dreißigerjahre berühmt geworden, und auch heute, hundert Jahre nach ihrer Geburt, wird ihre Fangemeinde immer größer.

Ihre Poesie ist stets von einer Prise Ironie begleitet, lässt keinerlei Sentimentalität aufkommen. Diese eigentümliche Mischung aus Melancholie und Witz, steter Aktualität und politischer Schärfe ist es, die Mascha Kalékos Lyrik so unwiderstehlich und zeitlos macht.



# AUF EINEN BLICK ...

---

<b>1., 8., 15. &amp; 22. August</b>	Deutschkurs für russischsprachige Bewohner mit Alexandra Yanova
<b>2., 16., 23. &amp; 30. August</b>	Gymnastik im Bewegungspark mit Sabine Nothas
<b>2., 9., 16., 23. &amp; 30. August</b>	Budge-Chor mit Silvia Chamas
<b>3., 10., 17., 24. &amp; 31. August</b>	Malgruppe mit Holger Friedrich
<b>3. August</b>	Sommerkonzert: Klassik am Abend
<b>4., 11. &amp; 25. August</b>	Filzen für Senioren
<b>4. August</b>	Qi Gong mit Helga Kirschner
<b>4. August</b>	Volkslieder singen
<b>5., 12., 19. &amp; 26. August</b>	Küchensprechstunde
<b>5., 12., 19. &amp; 26. August</b>	Bibliothek mit Petra Scheschonka
<b>5. &amp; 19. August</b>	Katholischer Gottesdienst mit Pfarrer Joseph Chidi Anumnu
<b>6. August</b>	Schutzmann vor Ort: Bürgersprechstunde
<b>6., 20. &amp; 27. August</b>	Yoga mit Andrea Mahler
<b>6., 13., 20. &amp; 27. August</b>	Jüdischer Gottesdienst mit Rabbiner Andrew Steiman
<b>9. August</b>	Sommerkonzert: „Eine musikalische Reise“ mit Frank Hammer
<b>10. &amp; 24. August</b>	Ausflug in den Kurpark von Bad Homburg
<b>11. August</b>	Interessantes und Kurioses aus dem Leben exzentrischer Philosophen, Schriftsteller, Musen, Maler, Politiker und Heiligen
<b>12., 19. &amp; 26. August</b>	Gymnastik mit Angelika Franke
<b>13., 20. &amp; 27. August</b>	Nordic-Walking mit Ulrich und Hanna Cremer
<b>18. August</b>	Schreibwerkstatt mit Michaela Frölich
<b>18. August</b>	Sommerkonzert: „Swing Time“ – BERRY BLUE QUARTETT
<b>19. August</b>	Kleiderverkaufsstand mit Saskia Zurek und ihrem Team
<b>20. August</b>	Offene Kirche
<b>22. August</b>	Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrerin Melanie Lohwasser
<b>25. August</b>	„Der Hörgeräteakustiker kommt ins Haus ...“
<b>27. August</b>	Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrerin Melanie Lohwasser
<b>29. August</b>	Jubiläumsfest 2020/2021
<b>31. August</b>	Literaturgespräch mit Andrea Hensgen

Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>15:00 Uhr</b>
vor dem Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>
Kapelle	<b>15:00 – 16:30 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>09:30 – 11:00 Uhr</b>
vor der Cafeteria	<b>18:00 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>09:30 – 11:00 Uhr</b>
Kapelle	<b>10:30 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>15:30 – 17:00 Uhr</b>
Speisesaal	<b>13:30 Uhr</b>
Bibliothek	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>
Kapelle	<b>15:30 Uhr</b>
Kapelle	<b>09:30 – 11:30 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>10:00 Uhr</b>
Synagoge	<b>18:30 Uhr</b>
vor der Cafeteria	<b>17:00 Uhr</b>
	<b>14:30 – 19:00 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>15:30 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>09:45 – 10:15 Uhr</b>
vor dem Haupteingang	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>09:30 Uhr</b>
vor der Cafeteria	<b>16:00 Uhr</b>
Außenbereich vor der Cafeteria	<b>10:00 – 14:00 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>15:00 Uhr</b>
Kapelle	<b>15:00 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>
Kapelle	<b>15:00 Uhr</b>
	<b>14:30 Uhr</b>
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	<b>15:30 Uhr</b>

Henry und Emma Budge-Stiftung  
Wilhelmshöher Straße 279  
60389 Frankfurt am Main

**Telefon:** 069 47871 - 0

**E-Mail:** [info@budge-stiftung.de](mailto:info@budge-stiftung.de)

Weitere Informationen im Internet:

**[www.budge-stiftung.de](http://www.budge-stiftung.de)**