HENRY UND EMMA
BUDGE
STIFTUNG

Veranstaltungskalender

JUNI 2022

1. VORWORT S.04
2. CORONA-HINWEISE S.05
3. VERANSTALTUNGEN S.06
4. G'TTESDIENSTE S.20
5. REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN S.22
6. AUF EINEN BLICK S.26

VORWORT

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

schon wieder ist ein Monat vorüber, die Zeit vergeht wie im Fluge.

In den letzten beiden Monaten versuchten wir trotz der weiterhin existierenden Corona-Pandemie (siehe unten), weitere Schritte der Normalität auch in unserem kulturellen Angebot zu gehen.

*Erfreulicherweise konnten wir die ersten musikalischen Nachmittage und Ausflüge wieder anbieten. Auch die im letzten Jahr beliebte Sommerkonzertreihe hat Anfang Mai mit Frank Hammer „Die großen Entertainer und ihre schönsten Lieder" begonnen und wurde eine Woche später mit Ignaz Netzer und „Mojo" Kilian MAKING BLUES fortgesetzt. Dazu luden wir Sie zu einem Grillabend ein, den wir alle zusammen musikalisch und kulinarisch sehr genossen haben. Einen herzlichen Dank noch einmal an unsere Küche und allen anderen mitwirkenden Mitarbeiter*innen.*

Ein kleiner Vorgeschmack auf das diesjährige Sommerfest, das am Sonntag, dem 3. Juli stattfinden wird. Drücken Sie die Daumen, dass es dieses Jahr endlich wieder einmal draußen stattfindet kann. Zu meiner großen Freude ist es uns noch einmal gelungen, die Nostalphoniker aus München zu engagieren, die uns im letzten Jahr so begeistert haben.

Leider musste ich das „letzte Spargelessen" bei Familie Glaab im letzten Monat kurzfristig absagen, da ich erkrankt war. Eine Erkältung streckte mich nieder. Ich hatte das Gefühl, dass mich dieses Mal der Coronavirus erwischt hätte. Zu meiner Verwunderung fielen die Coronatests negativ aus. Vorsichtshalber sagte ich schweren Herzens den Ausflug zur Familie Glaab in Michelbach bei Alzenau ab. Ich werde mich nun bemühen, dass wir uns bei einem Martinsgansessen im November von den beiden Wirtsleuten verabschieden können.

In der Hoffnung, dass jeder von Ihnen in dem vorliegenden Veranstaltungskalender die ein oder andere Veranstaltung findet, die ihn anspricht, verbleibe ich mit freundlichen Grüßen und einem herzlichen Shalom.

Michael Dietrich, Sozialdienst Betreutes Wohnen

NACHHALTIGKEIT
beim Druck dieser Broschüre

Druck auf Recyclingpapier
Diese Broschüre wurde auf Recyclingpapier gedruckt.

Klimaneutraler Druck
Die beim Druck der Broschüre unvermeidbaren CO_2-Emissionen wurden durch die Unterstützung eines internationalen Klimaschutzprojektes kompensiert.

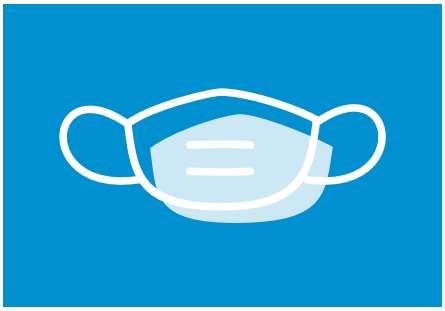
CORONA-HINWEISE

BITTE BEACHTEN SIE NACHSTEHENDE HINWEISE,

die für Ihre Teilnahme an Veranstaltungen und Gottesdienste in unserem Hause wichtig sind!

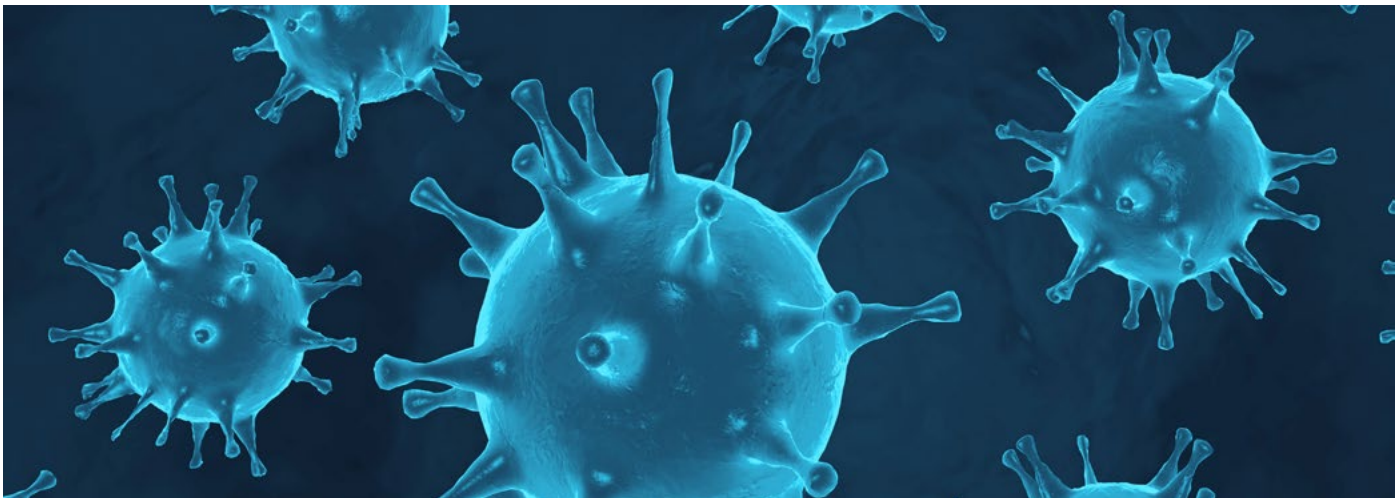
Für die Teilnahme an den Gottesdiensten und Veranstaltungen gilt die **3G-Regel:** Sie können nur teilnehmen, wenn Sie **geimpft, genesen oder aktuell getestet** sind.

Der Test darf nicht älter als 24 Stunden sein.
Selbsttests werden nicht anerkannt.



Darüber hinaus gilt bei Gottesdiensten und allen Veranstaltungen eine **Maskenpflicht** (auch am Platz), sowie das Einhalten eines **Mindestabstandes von 1,5 Meter.**

Bitte führen Sie zur Ihrer **eigenen Sicherheit** eine regelmäßige **Handhygiene** durch.



VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 1. Juni / 15:30 – 17:00 Uhr

VOLKSLIEDER SINGEN

Lassen Sie uns gemeinsam das älteste Instrument der Menschheit, **Ihre Stimme** wieder entdecken.

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Gerhard R. Hubl

Donnerstag, 2. Juni / 15:00 Uhr

OFFENER (THEOLOGISCHER) GESPRÄCHSKREIS

Alle, die Interesse daran haben, sich über Themen des Glaubens und des Lebens auszutauschen, sind bei uns herzlich willkommen – unabhängig von Religion oder Konfession. Selbstverständlich freuen wir uns auch auf Sie, wenn Sie nichtreligiös sind, aber dennoch gerne über geistliche oder auch philosophische Fragen nachdenken und diskutieren.

in der Kapelle
Pfarrerin Melanie Lohwasser

Dienstag, 7. Juni / 18:00 Uhr

NACH DER LANGEN CORONA-ZEIT ...

lade ich sehr herzlich interessierte Bewohner und Bewohnerinnen zu einem Kennenlernen und Gedankenaustausch im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal ein. Mein Name ist Helga Heise. Seit 12 Jahren leite ich in der Budge-Stiftung die Seniorentheatergruppe *„Wir für Euch."* Kleine Sketche, Geschichten, Gedichte des Alltags haben wir gemeinsam ausgesucht und szenisch auf der Bühne dargestellt, ein jeder nach seinen individuellen Möglichkeiten. Das hat viel Spaß gemacht, den Darstellenden und Zuschauern Freude gebracht. Vielleicht gibt es Interesse und wir können daran wieder anknüpfen. Ich freue mich auf Sie!

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Helga Heise

Mittwoch, 8. Juni / 16:00 Uhr

SOMMERKONZERT: „SWING TIME“

BERRY BLUE QUARTETT

Seit Jahrzehnten ist Siegfried Bäuerle-Keßler auf den Musikbühnen in und um Offenbach unterwegs. Dem Publikum ist der ehemalige Apotheker mit dem weißen Haar und der sanften Stimme besser unter einem anderen Namen bekannt: Berry Blue.

„Als ich mit 17 aus dem schwäbischen Ellwangen ins Rhein-Main-Gebiet kam, war es die Zeit des Rock'n'Roll“, erinnert er sich. *„Alle hatten Spitznamen, und ich sah eben aus wie Chuck Berry.“* Seitdem trägt er den Namen Berry. Sogar sein Sohn Julian Keßler, der in der Berry Blue Band Gitarre spielt, nenne ihn so.

Das musikalische Vater-Sohn-Gespann mit Christoph Aupperle am E-Piano und Jan Beiling am Saxophon laden heute zu „Swing-Time“ in dem Sie u. a. Song-Klassikern von Benny Goodman bis zu den Comedian Harmonists hören.

Ein Konzert das Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

vor der Cafeteria
BERRY BLUE QUARTETT

Der Außenbereich unserer Cafeteria ist heute geschlossen, da wir die Außenfläche der Cafeteria wegen des Konzertes benötigen!

Im Innenbereich der Cafeteria nehmen unseres Mitarbeiter*innen Ihre Bestellung gerne entgegen.

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal statt.

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 9. Juni / 10:00 – 14:00 Uhr

BEKLEIDUNGS-/ WÄSCHEVERKAUF

mit Saskia Zurek

modemobil.de

im Außenbereich zwischen Haupteingang und Caféteria oder bei schlechtem Wetter im Foyer
Saskia Zurek (Modemobil Frankfurt am Main)
Karl-Albert-Str. 28
60385 Frankfurt am Main

Montag, 13. Juni / 15:30 Uhr

TROMMELKURS

mit Imogen Gleichauf von der Musikgruppe Evas Apfel

Immer schon mal Lust gehabt ein Instrument zu lernen und es aber doch nicht getan? Sie wollen den Kopf frei bekommen und dabei die grauen Zellen fordern?

Es ist nie zu spät damit anzufangen!
Rhythmus hat jede(r) von uns im Blut!

Für diesen Kurs brauchen Sie keine Vorkenntnisse, einfach nur Interesse an Neuem. Nach einer kurzen Einführung in die Schlagtechniken der Trommeln und der Djemben, werden eingängige Rhythmen gespielt, improvisiert und ausprobiert. Die Freude steht im Vordergrund, Sie werden sehen: die Koordination mit rechter und linker Hand macht Spaß und lässt Sie alles drumherum vergessen. Lassen Sie uns gemeinsam Musik machen, ich freue mich auf Sie!

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl bei diesem Angebot auf 12 Personen begrenzt ist und dass Sie sich in die an der Zentrale ausgelegte Anmeldeliste eintragen müssen.

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Imogen Gleichauf

Imogen Gleichauf

wurde 1985 in Freiburg i.Br. geboren. Dort begann sie zuerst Viola und Klavier zu lernen, bis sie im Alter von 15 Jahren das Schlagzeug und den Gesang für sich entdeckte. 2004 reiste sie mit der Band Blue6Pack als musikalische Vertretung der Stadt Freiburg nach Chicago. Von 2005-2011 studierte sie Jazzschlagzeug und Percussion an der Musikhochschule in Weimar und am Conservatorio E.F. Dall`Abaco in Verona. Im Jahre 2011 erhielt sie in Weimar das künstlerische Diplom. Seit 2012 lebt und arbeitet sie als freischaffende Musikerin in Frankfurt am Main.

VERANSTALTUNGEN

Montag, 13. Juni / 17:00 Uhr

TRITTSICHER DURCHS LEBEN

Neuer Kurs an sechs Terminen im Mai und Juni
mit Marlis Küster

Selbstständig, unabhängig und mobil bis ins hohe Alter – wir unterstützen Sie dabei!

„Trittsicher durchs Leben" heißt unser Programm, das in Kooperation mit dem Deutschen Landfrauenverband (dlv), dem Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart (RBK) und dem Deutschen Turner-Bund (DTB) entwickelt wurde.

Mit diesem Programm wollen wir ältere Menschen aus dem ländlichen Raum darin unterstützen, ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit zu erhalten. Die Aktivitäten des täglichen Lebens, wie beispielsweise spazieren gehen, Gartenarbeit oder das Mitwirken auf dem Betrieb, sollen bis ins hohe Alter erhalten bleiben.

Wesentliche Voraussetzungen für Mobilität und sicheres Gehen im Alltag sind körperliche Fitness, Kraft und Gleichgewicht, sowie gesunde Knochen. Während des Trainings werden genau diese wichtigen Bereiche durch geeignete Übungen gestärkt. Neben den Kräftigungsübungen besprechen Sie im Kurs, was Sie zusätzlich tun können, um Ihre Sicherheit rund um Haus und Betrieb zu verbessern. Schon kleine Maßnahmen, wie das Anbringen von Handläufen oder gute Beleuchtung, fördern Ihre Trittsicherheit.

Letzter Termin: Montag, 20.06. um 17:00 Uhr

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Marlis Küster

Marlis Küster

ist seit 17 Jahren Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit, sowie Sport in der Prävention. Sie trainiert beim Karbener Sportverein Gymnastikgruppen und leitet eine Nordic Walking Gruppe für Frauen.

Nach einer Schulung für das Kursprogramm „Trittsicher durchs Leben" gibt sie seit vier Jahren die entsprechenden Kurse, die von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Landfrauenverband e.V. (dlv) und dem Deutschen Turner-Bund e.V. (DTB) gefördert werden.

Dienstag, 14. Juni / 15:30 Uhr

HIN-CINEASTEN ON TOUR

Kino für Kopf und Herz

Liebe Interessierte,
*Liebe Bewohner*innen,*
Liebe Bewohner des Betreuten Wohnens,

wir möchten Sie herzlich einladen, zur Teilnahme an einem Filmnachmittag. Die Idee der HIN-Cineasten on Tour ist es, Kino an unterschiedliche Orte zu bringen. In Absprache mit Ihnen wählen wir die entsprechenden Filme gemeinsam aus, die wir dann an einem verabredeten Filmnachmittag miteinander anschauen. Danach besteht die Möglichkeit, sich über das Filmerleben auszutauschen. Dies hat den Charme und die Chance für „echte" Begegnungen, die mehr als nur ein Film anschauen sind.

Die HIN-Cineasten on Tour sind ein Projekt der Hilfe im Nordend e. V. der Luthergemeinde, Martin-Luther-Platz 1, 60316 Frankfurt am Main. Hilfe im Nordend e. V. ist einmalig im Raum Frankfurt in der Arbeit mit nicht erwerbstätigen Menschen.

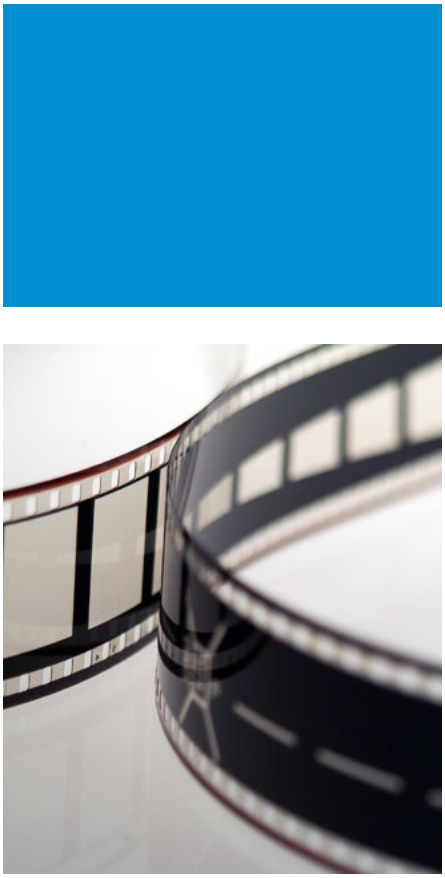
Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit.

Die HIN-Cineasten on Tour – Kino für Kopf und Herz

Helmut van Recum

HILFE IM NORDEND (HIN)
sozialdiakonischer Verein der
Evangelischen Luthergemeinde e. V.
Martin-Luther-Platz 1
60316 Frankfurt am Main

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
HILFE IM NORDEND (HIN) sozialdiakonischer Verein der Evangelischen Luthergemeinde e. V.



VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 15. Juni / 15:00 Uhr

MUSIKALISCHER NACHMITTAG MIT KAFFEE UND KUCHEN

mit Marina und Michael Kaljushnny

Ist es Michael Kaljushnys charmant-spritzige Moderation und sein virtuoses Klarinettenspiel? Oder ist es faszinierend, ästhetische Präsenz und musikalische Emphase seiner Ehefrau Marina am Flügel? Oder geniale Transkriptionen, reproduziert in einem vollendeten Zusammenspiel par excellence?

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Marina und Michael Kaljushnny

Mittwoch, 15. Juni / 15:00 – 17:00 Uhr

„DER HÖRGERÄTEAKUSTIKER KOMMT INS HAUS …“

- u. a. kostenloser Hörtest
- Beratungen zum Thema gutes Hören am TV Kleinreparaturen
- Beantwortung Ihrer Fragen rund ums Hören und zum Thema Hörgeräte
- kostenlose Überprüfung Ihrer bereits vorhandenen Hörgeräte

Bitte vorab telefonisch direkt bei HÖRstudio Rhein-Main unter der Telefonnummer 06109-7390426 anmelden!
Ihr Team von HÖRstudio Rhein-Main.

in der Kapelle
HÖRstudio Rhein-Main

Montag, 20. Juni

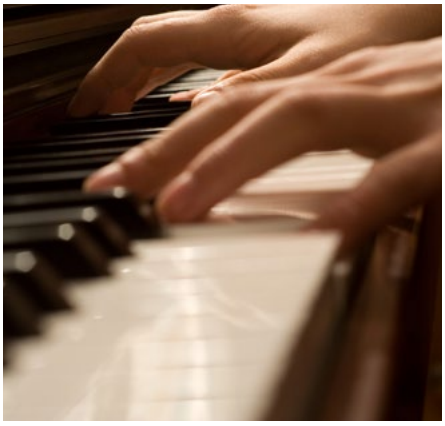
ZAHNARZT

Fr. Dr. med. dent. Birgit Kuschel & Hr. Dr. med. dent. Lasse Röllke M. Sc.
Florianweg 10, 60388 Frankfurt am Main / Tel. 06109 31444

Der Zahnarzt besucht uns an diesen Tagen:

20.06.2022
04.07.2022
18.07.2022

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Pflegedienstleitung von unserem ambulanten Dienst ESRA Ludivia Moreno-Heyer, Tel. 966



Montag, 20. Juni /
15:00 – 16:00 Uhr

KAFFEEHAUSMUSIK

mit Hans-Joachim Bill am Klavier

vor der Cafeteria (Foyer)
Hans-Joachim Bill

VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 21. Juni / 14:30 Uhr

AUSFLUG IN DEN KURPARK VON BAD HOMBURG

Abfahrt: 14:30 Uhr
Rückkehr: gegen 19:00 Uhr

Zunächst laden wir Sie in der Orangerie zu Kaffee und Kuchen ein. Danach bleibt genügend Zeit, um eine der schönsten Kurparklandschaften in der näheren Umgebung zu genießen.

Wichtige Informationen:
Aufgrund der Pandemie sind die Fahrten auf eine Teilnehmerzahl von jeweils **25 Personen** begrenzt. Anmeldungen sind nur zu einer Fahrt zugelassen. **Interessenten sollten gebeten, sich bis umgehend in die an der Zentrale ausgelegte Liste einzutragen.**

Mittwoch, 22. Juni / 09:30 – 11:30 Uhr

DIE SCHUH RESIDENZ

Bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße!
mit Britta Funk

im Außenbereich zwischen Haupteingang und Cafeteria oder bei schlechtem Wetter im Foyer

Die Schuh Residenz
Bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße!

Mittwoch, 22. Juni / 14:00 – 16:00 Uhr

„DER HÖRGERÄTEAKUSTIKER KOMMT INS HAUS …“

in der Kapelle
Hörtechnik Hübner

Hörtechnik Hübner

Mittwoch, 22. Juni / 15:30 Uhr

ANNI BOBER, LEBENSERINNUNGEN

Musikalische Lesung mit Dany Bober und Renate Kohn

Achtzehn Jahre, vom 1. Februar 1997 bis zum 20. Dezember 2014, lebte Anni Bober bei uns im Betreuten Wohnen. Unser Zusammenleben in der Henry und Emma Budge-Stiftung wird von allen Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen getragen. Dabei gab es immer wieder Persönlichkeiten, die dabei eine besondere Rolle einnahmen. Anni Bober war eine dieser Persönlichkeiten.

Wir freuen uns sehr, dass wir Anni Bobers Sohn gewinnen konnten, die musikalische Lesung zusammen mit Renate Kohn zu gestalten.

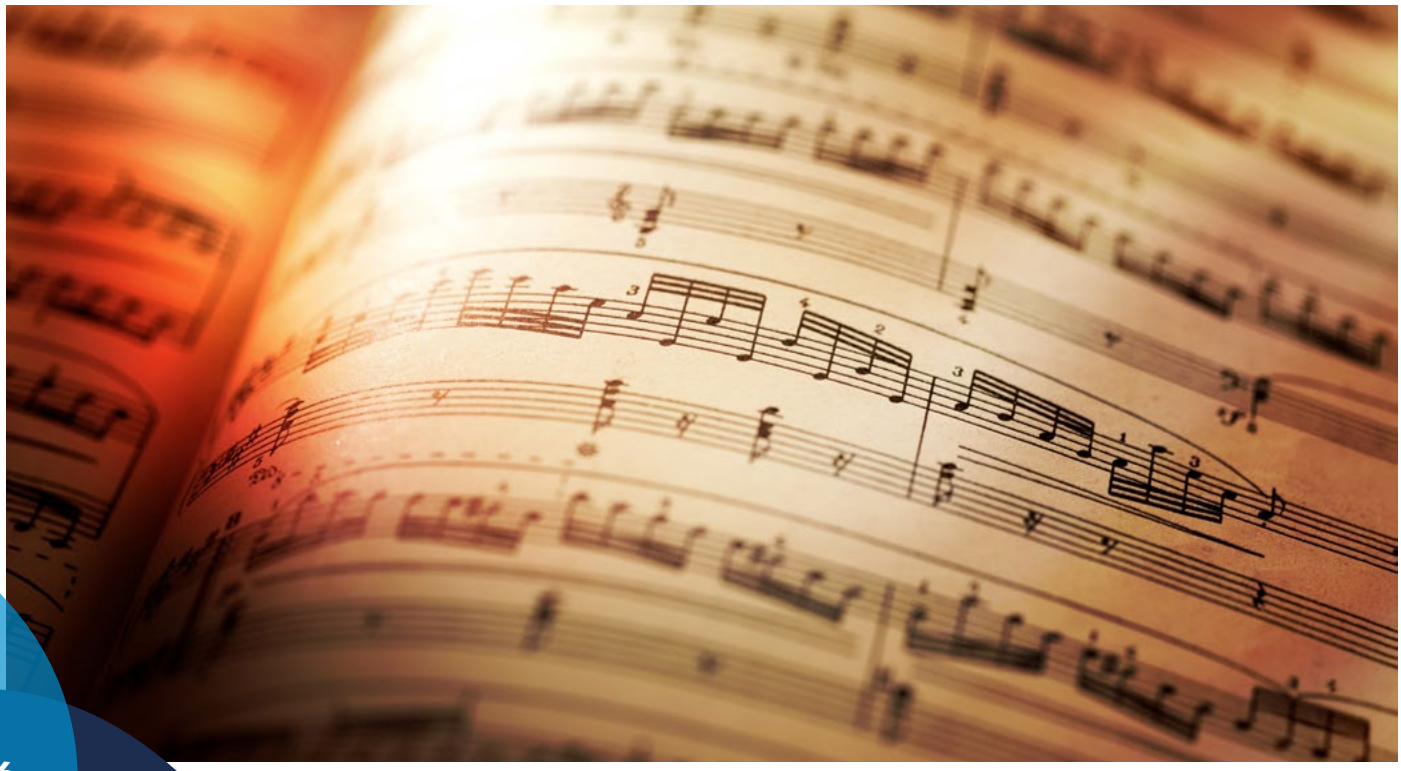
Die Veranstaltung war im Zusammenhang unseres Jubiläumsjahres 2020 vorgesehen, musste aber aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden.

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Renate Kohn und Dany Bober

VERANSTALTUNGEN

Renate Kohn:
Nach dem Schauspielstudium Engagements an verschiedenen Theatern. Seit 1980 arbeitet sie frei. Fernsehzuschauern ist sie vor allem als Sekretärin „Helga" in „Ein Fall für Zwei" und aus vielen Episodenrollen in anderen Serien und Fernsehspielen bekannt. Drei Jahre Dozentin bei Projekten der Altana-Stiftung. Seit 2014 Dozentin an der Sommerakademie Altrusied. Der Vorlesekunst (Hörbücher/Lesungen) gilt ihre besondere Liebe.

Dany Bober:
Seit 1975 „singt und sagt" Dany Bober in deutschsprachigen Ländern vom Judentum, leistet auf Veranstaltungen der Deutschen Katholikentage seine Lied- und Wortbeiträge und ist seit 1980 aktives Mitglied des Arbeitskreises Juden und Christen auf dem Evangelischen Kirchentag. Er ist 1948 im Norden Israels geboren, 1956 remigrierten seine Eltern mit ihm in die Geburtsstadt seines Vaters Frankfurt am Main. Über das Jugendzentrum der Jüdischen Gemeinde und seinem Theater „Haskala", war Dany Bober immer ein gern gesehener Gast in unserem Hause. Seit 1976 lebt er in Wiesbaden.



Mittwoch, 29. Juni / 16:00 Uhr

SOMMERKONZERT: „NICHTS HAUT MICH UM, ABER DU“

Eine Abrechnung mit Vorurteilen
Doris Theimann-Quartett

Englische und amerikanische Jazztitel mit deutschen Texten? Das klingt doch doof!

Dieses Vorurteil, von Ausnahmen abgesehen, hielt sich bei uns über Jahrzehnte hinweg. Oft hieß es, die deutsche Sprache sei für diese Art Musik völlig ungeeignet. Mittlerweile gibt es zahlreiche Titel mit zum Teil sehr einfühlsamen, poetischen deutschen Texten, die ursprünglich britischen, amerikanischen oder auch brasilianischen Ursprungs sind. Erwähnt seien hier nur beispielsweise die deutschen Interpreten Barbara Schöneberger, Roger Cicero und Manfred Krug. Die Frankfurter Sängerin und Diseuse Doris Theimann stellt sich dieser Herausforderung und hat sich entschlossen, einen Abend auf *„deutsch“* zu gestalten und singt, von einem Trio begleitet, zahlreiche bekannte und weniger bekannte Jazztitel in ihrer Heimatsprache.

„Deutsch ist einfach meine Sprache und es macht Spaß, in ihr zu singen. Mir ist beim Einstudieren der Lieder klar geworden, wie viel man auf Deutsch ausdrücken kann“, betont Doris Theimann.

Die deutschen, zum Teil sehr originellen Texte verleihen bekannten englischen und amerikanischen Titeln eine neue Dimension, wecken Emotionen und bringen das Publikum gelegentlich zum Schmunzeln. Mit ihrer bekannten, sehr persönlichen Moderation schlägt sie natürlich auch Kapitel der Liebe auf, die berühren, bewegen und nicht zuletzt auch amüsieren.

vor der Cafeteria
Doris Theimann-Quartett

Der Außenbereich unsere Cafeteria ist heute geschlossen, da wir die Außenfläche der Cafeteria wegen des Konzertes benötigen! Im Innenbereich der Cafeteria nehmen unseres Mitarbeiter*innen Ihre Bestellung gerne entgegen.

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal statt.

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag, 30. Juni / 15:30 Uhr

VORTRAG ZUR GESCHICHTE DER HENRY UND EMMA BUDGE-STIFTUNG

Zehn Schnellhefter in einem alten Aktenschrank liefern wertvolle Auskünfte zur Geschichte des ersten Budge-Heims

mit Volker Hütte

Als uns Anfang des Jahres ein Brief aus Mücke im Vogelsberg erreichte, konnten wir schon ahnen, dass er uns zu einem für die Stiftung bedeutenden Fund führen würde. Herr Volker Ellrich teilte uns in seinem Schreiben nämlich mit, dass er in einem alten Büroschrank Unterlagen über das erste Budge-Heim im Edingerweg gefunden hätte. Wenn wir an insgesamt zehn Schnellheftern Interesse hätten, würde er sie uns zuschicken.

Einige Tage und erste prüfende Blicke später wurde ersichtlich, dass diese alte Mappen Geschichten über die Menschen im damaligen Budge-Heim und Geschichten über deren Leben erzählen können. Wir erhalten dank der wie durch ein Wunder erhalten gebliebenen Dokumente, Briefe und Zeitungsartikel Einblicke in das Alltagsgeschehen im Budge-Heim, aber auch im „Heim am Dornbusch" in Bad Salzhausen, wohin die Bewohner aus dem Edingerweg über viele andere Stationen evakuiert worden waren. Im heutigen Vortrag berichtet der Historiker Volker Hütte über die vielen faszinierenden Erkenntnisse, aber auch über die abenteuerliche Reise des genannten Aktenschranks.

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Volker Hütte

Volker Hütte,
geboren 1959 in Frankfurt am Main, ist Historiker (M.A.) und freier Journalist. Seit 1996 arbeitet er vorwiegend für Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens, aber auch regelmäßig für die Bundeszentrale für Politische Bildung.

Der Henry und Emma Budge-Stiftung ist Volker Hütte seit 2001 beruflich verbunden, u. a. als Leiter von Bewohner-Gesprächskreisen, Interviewpartner von Zeitzeugen sowie als Initiator des stiftungseigenen Archivs.

Sonntag, 3. Juli / 14:30 – 19:00 Uhr

SOMMERFEST DER HENRY UND EMMA BUDGE-STIFTUNG

Diesen Termin können Sie sich schon einmal vormerken.

G'TTESDIENSTE

Freitag, 3., 10., 17. und 24. Juni / 19:00 Uhr

JÜDISCHER G´TTESDIENST

Kabbalat Schabbat, anschließend Kiddusch mit Rabbiner Andrew Steiman

in der Synagoge

Donnerstag, 9. und 23. Juni / 15:30 Uhr

KATHOLISCHER GOTTESDIENST

mit Pfarrer Pradyyut Kant BAHLA

in der Kapelle

Monatsspruch Juni

Lege mich wie ein Siegel auf dein Herz, wie ein Siegel auf deinen Arm. Denn Liebe ist stark wie der Tod.

(Hoheslied der Liebe, Kapitel 8,6; Lutherübersetzung)

Pfingstsonntag, 5. Juni

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST

mit Pfarrer Pradyyut Kant BAHLA und Pfarrerin Melanie Lohwasser

Musikalische Gestaltung: Monika Schmidt, Silvia Chamas und der Budge-Chor

im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal

Freitag, 24. Juni / 15:00 Uhr

EVANGELISCHER GOTTESDIENST

mit Pfarrerin Melanie Lohwasser

in der Kapelle

Bitte beachten Sie, dass die Gottesdienste unter 3G-Schutzbestimmungen stattfinden. Sollten Sie nicht geimpft oder genesen sein, lassen Sie sich bitte in der Teststation im Erdgeschoss testen und bringen Sie bitte das negative Testergebnis mit zum Gottesdienst. Der Test darf nicht älter als 24 Stunden sein. Bitte tragen Sie während des gesamten Gottesdienstes eine Maske.

3G

Evangelische Gottesdienste auf den Wohnbereichen

Auf Wohnbereich 4 und 5 findet in der Regel donnerstags und in Wohnbereich 6 und 7 in der Regel freitags zwischen 10:30 Uhr und 11:00 Uhr jeweils ein kleiner Gottesdienst statt. Eingeladen sind alle, die dazu kommen möchten. Bei Nachfragen wenden Sie sich gerne an Pfarrerin Melanie Lohwasser (Tel: 069 95507158)

Donnerstag, 2. Juni / 15:00 Uhr

OFFENER (THEOLOGISCHER) GESPRÄCHSKREIS

Alle, die Interesse daran haben, sich über Themen des Glaubens und des Lebens auszutauschen, sind bei uns herzlich willkommen – unabhängig von Religion oder Konfession. Selbstverständlich freuen wir uns auch auf Sie, wenn Sie nichtreligiös sind, aber dennoch gerne über geistliche oder auch philosophische Fragen nachdenken und diskutieren.

Das Thema wird noch bekannt gegeben.

in der Kapelle
Pfarrerin Melanie Lohwasser

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAGS

PHYOGA
mit Helga Kirschner (Physiotherapeutin im Haus, Yogalehrerin)
von 10:00 – 11:00 Uhr im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal
Mitzubringen: Sportliche Kleidung, geschlossene Schuhe/barfuß

Yoga ist das zur-Ruhe-Bringen der Bewegungen im Geist. Kräftigende möglichst **im Stehen** ausgeführte **Yoga-Übungen** zur Förderung **körperlicher Stabilität** (ein Stuhl dient uns als Hilfsmittel). So schaffen wir ein Fundament für äußerliche **Balance** und mehr **Sicherheit im freien Stand.** Wir werden versuchen, tagesaktuelle Grenzen mutig auszuweiten oder gelassen anzunehmen. **Bewusstes An- aber auch Ent-Spannen** und vor allem die **Freude an Bewegung –** all das ist Kraft FÜR die Mitte – Kraft AUS der Mitte

BUDGE-CHOR
mit Silvia Chamas
von 15:00 – 16:30 Uhr in der Kapelle

Unsere musikalischen Schwerpunkte sind alte und neue Volkslieder, alte und neue Schlager, Gospels, christliche und jüdische Musik und Kanons. Auf individuelle musikalische Wünsche wird eingegangen. **Neue Sängerinnen und Sänger sind immer herzlich willkommen.** Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TRITTSICHER DURCHS LEBEN
mit Marlis Küster
um 16:00 Uhr im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal

Wesentliche Voraussetzungen für Mobilität und sicheres Gehen im Alltag sind körperliche Fitness, Kraft und Gleichgewicht, sowie gesunde Knochen. Während des Trainings werden genau diese wichtigen Bereiche durch geeignete Übungen gestärkt. Neben den Kräftigungsübungen besprechen Sie im Kurs, was Sie zusätzlich tun können, um Ihre Sicherheit rund um Haus und Betrieb zu verbessern.

Phyoga

Budge-Chor

DIENSTAGS

MALGRUPPE
mit Holger Friedrich
von 09:30 – 11:00 Uhr im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal

EINLADUNG ZUM KEGELN
auf unserer neuen gestengesteuerten Memore Box
mit Julia Weizel
um 10:30 Uhr vor dem Café

Das Schöne ist, dass eine Kamera unsere Bewegungen erkennt und auf den Fernseher überträgt. Dadurch kann man mit leeren Händen kegeln und muss keine schwere Kugel festhalten.

Malgruppe

Kein Kegeln am 07. und 14. Juni

Filzen für Senioren

MITTWOCHS

FILZEN FÜR SENIOREN!
mit Annette Kallweit
von 09:30 – 11:00 Uhr im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal

Filzen gelingt immer! Vielleicht anders, etwas größer, kleiner, runder oder länger – aber Wolle ist ein lebendiges Material, und Filzen heißt auch Experimentieren und Kreativität ausleben. Beim Arbeiten mit der Wolle wird die Motorik der Hände, die Muskulatur von Armen und Schulter und Nacken trainiert. Mit warmem Wasser, Seife und farbiger Merinowolle entsteht Schönes aus Wolle. Beim Nassfilzen darf man – fast – alles machen, was beim Wolle waschen verboten ist!

QI GONG
mit Helga Kirschner (Physiotherapeutin im Haus, Yogalehrerin)
um 10:30 Uhr in der Kapelle

Qi Gong (frei übersetzt: Energie-Übungen) ist eine Jahrtausend alte Bewegungsform basierend auf der traditionell Chinesischen Medizin: achtsam – fließend – ausgleichend. Die Atmung vertieft sich, Meridiane (Energiebahnen) werden gedehnt und Seele und Geist kommen zur Ruhe. Anleitung einzelner Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen getragen durch den eigenen Atemrhythmus, durchgeführt im Stehen und Sitzen. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

DONNERSTAGS

GYMNASTIK
mit Angelika Franke (Physiotherapeutin im Haus)
von 09:30 – 10:00 Uhr in der Kapelle

KÜCHENSPRECHSTUNDE
mit Stefan Reisert, Küchenleitung und
Mathias Gilge, Serviceleitung
um 13:30 Uhr im Speisesaal

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wir möchten gerne die Küchensprechstunde wieder mit Leben füllen und freuen uns über Ihre Anregungen, Wünsche, Lob und Kritik. Gerne stehen wir Ihnen bei Ihren Anliegen zur Verfügung!

BIBLIOTHEK
mit Petra Scheschonka
von 14:00 – 16:00 Uhr im Erdgeschoss

FREITAGS

SITZ-YOGA
mit Andrea Mahler
um 10:00 Uhr im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal

Yoga wirkt der Steifheit und Trägheit im Körper entgegen. Durch eine sanfte und allmähliche Dehnung und Stärkung der Muskeln und Sehnen kann die Wirbelsäule ihr Bewegungspotenzial aktivieren. Ein angenehmes Gleichgewicht zwischen Aktivität und Ruhe steigert Ihr Wohlbefinden. Sie selbst sind aktiv und sorgen damit für Ihre eigene Gesundheit. Die Übungen sind so ausgewählt, dass jeder mitmachen kann.

NORDIC-WALKING
mit Ulrich und Hanna Cremer
von 10:00 – 11:00 Uhr

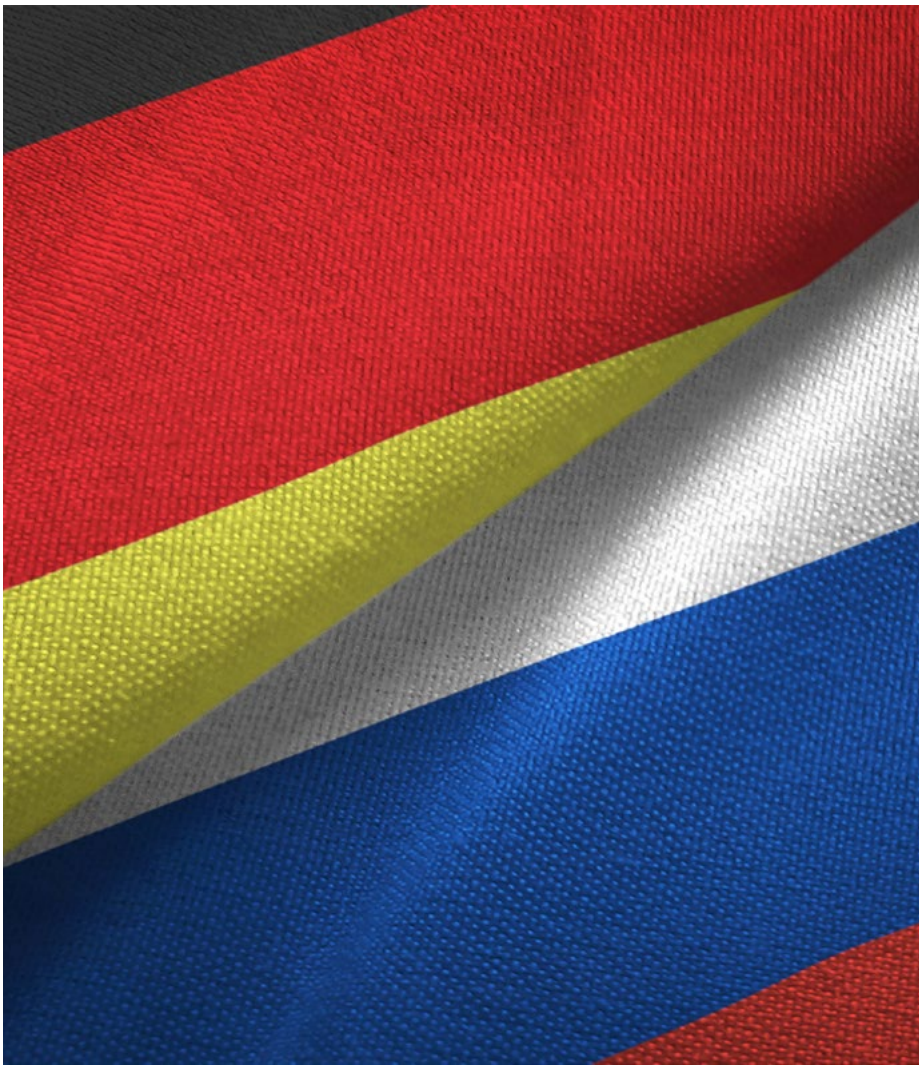
Das Ehepaar Cremer wohnt in Seckbach und sind seit vielen Jahren Mitglieder des Turnvereins Seckbach. Seit 2019 bieten die Beiden ehrenamtlich für die Bewohner*innen der Henry und Emma Budge-Stiftung eine Nordic-Walkinggruppe an. Treffpunkt ist vor dem Haupteingang.

SONNTAGS

DEUTSCHKURS FÜR RUSSISCHSPRACHIGE BEWOHNER
mit Alexandra Yanova
um 15:00 Uhr im Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal

Liebe Freunde, wir möchten Sie herzlich einladen, an unserem Gruppenunterricht „Deutsch für Russischsprachige“ teilzunehmen. Unser Schwerpunkt ist Gesprächstraining, aber auch Grammatik und Wortschatz werden nicht vergessen. Sie können gerne jederzeit anfangen. Der Unterricht wird in der Zusammenarbeit mit Günter-Feldmann-Zentrum e.V. durchgeführt.

Дорогие друзья, предлагаем вашему вниманию группу изучения немецкого языка для тех, кто говорит по-русски. Мы делаем упор на разговорную речь, но не забываем также о грамматике и словарном запасе. Присоединиться к группе можно в любой момент. Курс проводится в сотрудничестве с Центром им. Гюнтера Фельдмана



AUF EINEN BLICK ...

1. Juni	Volkslieder singen mit Gerhard R. Hubl
2. Juni	Offener (theologischer) Gesprächskreis
7. Juni	Nach der langen Corona-Zeit – Kennenlernen und Gedankenaustausch
8. Juni	Sommerkonzert: „Swing Time“ mit dem BERRY BLUE QUARTETT
9. Juni	Bekleidungs-/Wäscheverkauf mit Saskia Zurek
13. Juni	Trommelkurs mit Imogen Gleichauf von der Musikgruppe Evas Apfel
13. & 20. Juni	Trittsicher durchs Leben
14. Juni	HIN-Cineasten on Tour – Kino für Kopf und Herz
15. Juni	Musikalischer Nachmittag mit Kaffee und Kuchen mit Marina und Michael Kaljushnny
15. Juni	„Der Hörgeräteakustiker kommt ins Haus ...“
20. Juni	Der Zahnarzt besucht uns
20. Juni	Kaffeehausmusik mit Hans-Joachim Bill am Klavier
21. Juni	Ausflug in den Kurpark von Bad Homburg
22. Juni	Die Schuh Residenz – bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße mit Britta Funk
22. Juni	„Der Hörgeräteakustiker kommt ins Haus ...“
22. Juni	Anni Bober, Lebenserinnungen – musikalische Lesung mit Dany Bober und Renate Kohn
29. Juni	Sommerkonzert: „Nichts haut mich um, aber Du“ Eine Abrechnung mit Vorurteilen Doris Theimann-Quartett
30. Juni	Vortrag zur Geschichte der Henry und Emma Budge-Stiftung mit Volker Hütte

Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**15:30 – 17:00 Uhr**
Kapelle	**15:00 Uhr**
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**18:00 Uhr**
vor der Cafeteria	**16:00 Uhr**
Außenbereich zwischen Haupteingang und Caféteria	**10:00 – 14:00 Uhr**
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**15:30 Uhr**
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**17:00 Uhr**
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**15:30 Uhr**
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**15:00 Uhr**
Kapelle	**15:00 – 17:00 Uhr**
vor der Cafeteria (Foyer)	**15:00 – 16:00 Uhr**
	14:30 Uhr
Außenbereich zwischen Haupteingang und Cafeteria	**09:30 – 11:30 Uhr**
Kapelle	**14:00 – 16:00 Uhr**
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**15:30 Uhr**
vor der Cafeteria	**16:00 Uhr**
Rosl-und-Paul-Arnsberg-Saal	**15:30 Uhr**

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Henry und Emma Budge-Stiftung
Wilhelmshöher Straße 279
60389 Frankfurt am Main

Telefon: 069 47871 - 0
E-Mail: info@budge-stiftung.de

Weitere Informationen im Internet:
www.budge-stiftung.de